



2025

Herstelklets

donderdag (op oneven weken)
14.00–15.30 uur
(inloop vanaf 13.30 uur)

Herstelklets is een steungroep voor iedereen met mentale klachten die werkt aan zijn/haar herstel.



IJburg
Steigerplek



Samen sta je sterker

- Mensen die jou écht begrijpen.
- Ervaringen delen, luisteren naar elkaar en steun geven.
- Praten over wat helpt in moeilijke tijden.
- Thema's: hoop, omgaan met emoties, eenzaamheid, terugval en jezelf durven zijn.
- Begeleid door 2 ervaringsdeskundigen die weten hoe het is.
- Je hoeft het niet alleen te doen, jij hoort erbij.

Steungroep Herstelklets is een samenwerking van Dynamo, Buurtteam en Eva (Ervaringsdeskundigen Vakgroep Arkin).



Buurtteam
Amsterdam



dynam  **samen
in de buurt**

Meer info/aanmelden

herstelklets@dynamo-amsterdam.nl

Steigerplek

William Barlowlaan 1
1086 ZR Amsterdam

dynamo-amsterdam.nl

